

верждено
директор _____



кола _____

МБОУ "Аксубаевская СОУ №2"

Отд./корп _____

День 2.09.21

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак 5-11	гор.блюдо	171	Чаша рисовая	150		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени. ржаной	40		84	2		19
ед 1-4 кл	закуска	338	Льняное			40	0,300	0,400	8,100
	1 блюдо	116	Салат из моркови	60		74	0,632	0,043	4,300
	2 блюдо	201	Макаронная запеканка	150		175	5,652	4,169	28,000
	гарнир	434	Пюре картофельное	55/50		100	6	7	7,5
	сладкое	692	Печенье песочное			108	2,000	1,800	22,500
	хлеб бел.		Хлеб белый	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		35	1,3	0,2	7
ед 5-11 кл	закуска	103	Сыр карморецкий с вер.	250		113	2	7	2
	1 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	2 блюдо	406	Винегрет	60		101	1	7	3,1
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени. ржаной	40		84	2		19

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова